



Défi-Jeunesse du Haut St-Maurice Inc.  
695 rue Desbiens,  
La Tuque, Québec,  
G9X 3P2  
Téléphone : 819 523-2047 Fax : 819 523-6585  
[defijeunesse@gmail.com](mailto:defijeunesse@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/mdj.latuque>



## ***La Maison de Jeunes de La Tuque*** **Une ressource pour nos jeunes de 12 à 17 ans depuis 1987.**

Notre MDJ à La Tuque, est un milieu éducatif pour nos jeunes. Diverses activités y sont offertes. Au-delà des jeux sportifs, la MDJ offre plusieurs services. Les intervenants en place sont des adultes significatifs pour nos jeunes. Ceux-ci les supportent afin qu'ils deviennent des citoyens actifs, critiques et responsables. De la prévention sur différents sujets y est présentée tout au long de l'année sur la toxicomanie, sur la sexualité, sur le jeu de hasard et d'argent, sur la santé physique et nutritionnelle, sur le décrochage scolaire, etc.

Nous faisons aussi du counseling, de l'intervention, de l'écoute, de l'accompagnement et de la référence. Les jeunes viennent à la Maison de Jeunes pour apprendre, pour **être acceptés et non jugés**. Il ne faut pas oublier qu'il y a des règles à suivre et à respecter; le respect est primordial et la sobriété (non-consommation) aussi.

### **Divertissement :**

- Tables de ping-pong
- Table de billard
- Table de mississippi
- Dôme Hockey
- Ordinateur avec Internet
- Soirée vidéo, nuit blanche, danse
- **Hockey extérieur avec DECK**
- **Voyages**

Un conseil des jeunes est en place pour représenter les jeunes!

### **Aide aux travaux scolaires après l'école par des jeunes**

Si vous avez besoin de parler, si vous avez le goût d'apprendre ou bien si vous voulez vous amuser, venez nous rendre visite!



En chiffres, 350 jeunes différents par année.  
+ de 100 activités de toutes sortes.  
Un voyage estival à l'hôtel : Montréal, Québec, etc.



*Ici, les adolescents et les adolescentes apprennent à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.*

*Venez nous voir ☺*